

Słuchano nas w Senacie – uczestników, rodziców, pracowników

Senat Rzeczypospolitej Polskiej
Komisja Rodziny, Polityki Senioralnej i Społecznej (3 lipca 2024 r.)

Wystąpienie pani Anny Moleckiej,
absolwentki Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II.

Szanowni Państwo,

Nazywam się Anna Molecka. Pracuję jako pomoc kuchenna w zakładzie aktywności zawodowej. Jeszcze nie tak dawno nie uwierzyłabym, że będę pracowała. Byłam osobą mało pewną siebie, bałam się nowych miejsc, sytuacji, czułam się niepewna i zagubiona.

Warsztat Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II był moją główną formą aktywności społecznej i zawodowej. To tam nauczyłam się wielu czynności, nabywałam nowe umiejętności, usamodzielniałam się w maksymalnym stopniu.

Początkowo dojeżdżałam na zajęcia z terapeutą, miałam duże obawy, aby poruszać się samodzielnie. Teraz nie stanowi to dla mnie żadnego problemu. Dzięki terapeutom, którzy wierzyli we mnie i przekonywali, że jestem gotowa, aby zrobić kolejny krok, odważyłam się i pokonałam lęk.

Miałam również moment, że mieszkałam sama. Wtedy terapeuci również byli dla mnie wsparciem. Pomagali, gdy miałam problem np. z załatwieniem spraw urzędowych.

Wsparcie terapeutów, ich działania i mobilizowanie do tego, aby podejmować nowe wyzwania sprawiły, że postanowiłam coś zmienić. Poczułam, że w Warsztacie już tyle się nauczyłam, osiągnęłam, że mogę spróbować czegoś nowego. Z pomocą terapeuty napisałam CV oraz list motywacyjny i złożyłam dokumenty aplikacyjne. Po rozmowie kwalifikacyjnej otrzymałam propozycję pracy. Początkowo miałam obawy, jednak terapeuci dopingowali i zapewniali, że na pewno sobie poradzę.

W ZAZ-ie pracuję już od roku. Wiem, że gdyby nie Warsztat, nie byłoby to możliwe. To właśnie dzięki zajęciom w warsztacie i terapeutom. Wiele mnie nauczyli, okazywali zrozumienie, wsparcie i dopingowali abym się rozwijała. To sprawiło, że teraz czuję się spełniona jako pracownik.

Dziękuję.