

22-05-2007 r.



Pizzeria BUJANI raz w miesiącu częstuje naszych podopiecznych pyszną pizzą. Powstaje ona na wspaniałym cieście w piecach przy ul. Mościckiego 166 w Tarnowie.

Do wyboru mamy zawsze kilkanaście rodzajów ciasta i składników. Naszym podopiecznym szczególnie smakuje pizza BUJANI, MISTA, SWOJSKA i SEROWY ZAKRĘT.

Naprawdę, pizza BUJANI jest najlepsza w Tarnowie.

Polecamy i dziękujemy!

18-05-2007 r.



Był tort, jak na urodziny przystało, były też wspomnienia ze spotkań z Janem Pawłem II. W ten sposób w Warsztacie Terapii Zajęciowej uczciliśmy 87. urodziny naszego Patrona.

Niektórzy uczestnicy mieli okazję osobiście spotkać się z Papieżem, a nawet zamienić z nim kilka słów. Pamiątką tych chwil są zdjęcia. Wspominaliśmy pobyt Jana Pawła II w Tarnowie i Starym Sączu oraz nasze wycieczki śladami Karola Wojtyły.

Słodki poczęstunek sprawił ogromną radość uczestnikom Warsztatu. Uśmiechom nie było końca. Jesteśmy przekonani, że nasz Patron chciałby, aby właśnie tak świętować Jego urodziny.

12-04-2007 r.



Jak najwięcej słońca w życiu życzy nam Tomasz Zubilewicz.

W czasie wizyty w Tarnowie prezydent prognozy pogody napisał dedykację dla podopiecznych naszych placówek. Gwiazda telewizji TVN życzy dzieciakom i młodzieży duuuuuużo słońca w ich życiu. Jak na prezentera „pogodowego” przystało, obok dedykacji pojawiła się chmurka, słońce, deszczyk, a nawet pioruny. Zdolniacha z niego.

Tym samym powiększyła się nasza Galeria Gwiazd. Wcześniej dedykacje napisali nam: Janina Ochojska, Anna Szałapak i Dorota Segda. Kolejne wpisy już wkrótce!

12-04-2007 r.



Dziękujemy Hurtowni MAGNAT z ul. Hodowlanej 3 w Tarnowie za obdarowanie słodkościami Uczestników Warsztatu.

07-04-2007 r.



Wszystkim, którzy przyczynili się do uruchomienia i wyposażenia naszego Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II, dziękujemy w świątecznym numerze tygodnika TEMI. Zapraszamy do lektury!

07-04-2007 r.



Uczestnicy naszego Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II postanowili, że drugą rocznicę śmierci Patrona uczczą wyjazdem do Krakowa w poszukiwaniu Jego śladów.

Całodniową wycieczkę wypełniło zwiedzanie miejsc związanych z Janem Pawłem II. Już z dworca kolejowego poszliśmy pod „papieskie” okno przy Franciszkańskiej 3. Zobaczyliśmy dziedziniec Kurii Metropolitalnej, Seminarium Duchowne, gdzie przyszedł Papież przygotowywał się do kapłaństwa i Kryptę Leonarda na Wawelu, gdzie przyjął święcenia.

Było też wyjście na wieżę i spojrzenie na Kraków z lotu ptaka. Dotknęliśmy Dzwonu Zygmunta, który obwieścił śmierć Papieża. Dzień pełen emocji wypełniły też dwie wystawy o naszym patronie. Cieszymy się, że 2 kwietnia mogliśmy być w Jego „umiłowanym Krakowie”.

Fotorelacja z wycieczki w dziale Galeria. Zapraszamy!

07-04-2007 r.



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II rozważali Mękę Pańską umieszczoną na średniowiecznych bezcennych ołtarzach, tryptykach i rzeźbach. Katechezę poprowadził dyrektor Muzeum ks. Tadeusz Bukowski.

W specjalnym spotkaniu wzięło udział trzydzieści osób niepełnosprawnych intelektualnie wraz z terapeutami. Katecheza miała ich przygotować do Świąt Wielkanocnych.

Uczestnicy Warsztatu zobaczyli wiele eksponatów związanych z męką i śmiercią Jezusa. Jednym z nich był piętnastowieczny tryptyk z Ptaszkowej przechowywany w zbiorach placówki, który ukazuje osiem scen pasyjnych. Zachowany do dzisiaj eksponat pozwala podziwiać najwcześniejszy w polskim malarstwie cykl scen męki i śmierci Zbawiciela.

Ks. Bukowski opowiadał o znaczeniu cierpienia Jezusa, jego męce i śmierci na krzyżu. Wysłuchaliśmy opowiadania o ukrzyżowaniu, złożeniu Jezusa do grobu, Jego zmartwychwstaniu, a także o liturgii Triduum Paschalnego.

10-03-2007 r.



Święta Wielkanocne to radosny, wiosenny czas. Aby umilić go swoim bliskim wystarczy odwiedzić nasze placówki i kupić niepowtarzalne świąteczne upominki.

Podopieczni Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II i Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej przygotowali piękne prace. Są to kartki świąteczne, pisanki, owieczki, baranki, króliki, kaczkę, a także bajeczne stroiki i szereg innych wspaniałych bibelotów.

Wszystko jest niepowtarzalne, wykonane ręcznie i z oddaniem. Dochód uzyskany ze sprzedaży prac zostanie przeznaczony na rehabilitację dzieci i młodzieży upośledzonych umysłowo, uczęszczających do placówek prowadzonych przez nasze Stowarzyszenie ICH LEPSZE JUTRO.

Zapraszamy na ul. Hodowlaną 6 w Tarnowie.
Tel. 014 627 35 03.

10-03-2007 r.



Na początek wolontariusze pojawili się w Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II. Dwa razy w tygodniu naszych podopiecznych odwiedza pięć osób, które towarzyszą w terapii zajęciowej. Uczestnicy mają dzięki temu duży komfort indywidualnej pracy z opiekunem.

Wolontariat przy parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Tarnowie powstał w 2002 r. Działają w nim osoby ofiarujące swój czas dla potrzebujących. Są to ludzie w różnym wieku i pochodzące z miasta Tarnowa, jak również czasowo mieszkające w Tarnowie, głównie studenci. Do bezpośredniej pracy z potrzebującymi przygotowują się poprzez szkolenia i uczestnictwo w spotkaniach formacyjnych.

Wolontariuszem może być każdy - uczeń, student, nauczyciel, psycholog, gospodyni domowa, pielęgniarka, lekarz, hydraulik, emeryt, budowlaniec. Liczy się czas oddany służbie dobru drugiego człowieka.

Dziękujemy!

04-03-2007 r.



Białe szaleństwo ogarnęło nas w ostatni dzień lutego. Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej razem z terapeutami pojechali na Podhale. Był kulig z ogniskiem i góralską kapelą w Bukowinie Tatrzańskiej, zabawy na śniegu i po raz pierwszy w tym sezonie udane lepienie bałwana.

Pojechaliśmy też do Zakopanego i zwiedzaliśmy sanktuarium na Krzeptówkach związane z patronem naszego Warsztatu – Janem Pawłem II.

Wyjazd sfinansowano ze środków PFRON i Gminy Miasta Tarnowa.

Fotorelacja z pobytu na Podhalu w dziale Galeria.

02-04-2007 r.



W Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II działa Samorząd Uczestników. Został utworzony przez wszystkich, a reprezentowany przez 5-osobowe Prezydium wybrane w głosowaniu jawnym.

Raz w tygodniu Prezydium spotyka się z psycholożką z Pracowni Terapii Psychologicznej. Omawiane są bieżące sprawy związane z działalnością Warsztatu, przedstawiane problemy i pozytywne efekty terapii.

Samorząd daje Uczestnikom poczucie decydowania o swoim losie i współkierowania miejscem, w którym spędzają siedem godzin dziennie.

02-03-2007 r.



Dzięki środkom Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i Gminy Miasta Tarnowa nasze Stowarzyszenie kupiło UGUL. Sprzęt służy uczestnikom Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II i korzystają z niego w Pracowni Rehabilitacji Układu Ruchu.

UGUL to kompletne stanowisko do zabiegów rehabilitacyjnych. Brak tego urządzenia był mocno odczuwalny w Warsztacie. Dzięki Uniwersalnemu Gabinetowi Usprawniania Leczniczego terapeuta ma możliwość wykonywać kompleksowe ćwiczenia z uczestnikami Warsztatu.

UGUL pozwala stosować ćwiczenia czynne w odciążeniu poszczególnych kończyn, ćwiczenia samowspomagane, a także podwieszanie całkowite. Ponieważ większość naszych podopiecznych ma problemy z układem narządu ruchu, zajęcia z wykorzystaniem UGUL-a znacznie poprawią ich kondycję fizyczną.

25-02-2007 r.



Terapia przez muzykę to nowa metoda rehabilitacji stosowana w Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II. Wykorzystujemy muzykę w sposób ukierunkowany, wielofunkcyjny, kompleksowy i systematyczny w celach uzupełnienia rehabilitacji naszych podopiecznych.

Muzykoterapia to bardzo ważna dziedzina, która oddziałuje na człowieka w sposób wszechstronny, powodując przywrócenie równowagi pomiędzy emocjonalnym, fizycznym, psychicznym i umysłowym funkcjonowaniem organizmu. Warto wiedzieć, że muzykoterapia nie jest pojedynczą dyscypliną medyczną i naukową. Jest ona dynamiczną kombinacją wielu dyscyplin w kręgu muzyki i terapii.

Uczestnictwo w zajęciach muzykoterapeutycznych jest bezpłatne. W Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II finansuje je PFRON i Gmina Miasta Tarnowa.

21-02-2007 r.



Hucznie pożegnaliśmy Karnawał 2007.

Zabawę wspólnie przygotowali uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II i terapeuci. Nie obyło się bez karnawałowych strojów, konkursów i innych atrakcji. Zwycięzcy otrzymali nagrody.

Fotorelacja z balu w dziale Galeria. Zapraszamy!

10-02-2007 r.



Doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej i rozbudzenie zainteresowań sportem to główny cel nowych zajęć prowadzonych w naszym Warsztacie. Odbývają się one w ramach rehabilitacji grupowej i są prowadzone przez fizjoterapeutkę zatrudnioną w Pracowni Rehabilitacji Układu Ruchu.

Zajęcia prowadzone na czas nie tylko poprawiają kondycję Uczestników, ale też usprawniają u nich koordynację wzrokową i ruchową. Nie bez znaczenia jest też rozbudzenie zainteresowania sportem. Na wiosnę tego typu zajęcia zorganizujemy na świeżym powietrzu.

10-02-2007 r.



Minęło 110 lat od pierwszego wydania utworu Marii Konopnickiej "O krasnoludkach i sierotce Marysi". Od tylu już lat tytułowe krasnoludki ze słynnym kronikarzem króla Błystka Koszałkiem Opalkiem na czele, śmieją, wzruszają i wychowują kolejne pokolenia. Pełne liryzmu sytuacje, wrażliwość na piękno i tajemnice przyrody jak u poety Teofila Lenartowicza łączy Maria Konopnicka z fantastyczną opowieścią o wspierających ludzką aktywność siedmiu krasnoludkach.

Tarnowski Teatr im. Ludwika Solskiego z okazji jubileuszu utworu przygotował musical na podstawie dzieła. Adaptatorka i reżyserka przedstawienia „Marysia i krasnoludki” Ewa Marcinkówna wzbogaca opowieść kilkunastoma piosenkami własnego autorstwa. Całość tworzy barwne widowisko możliwe do oglądania bez względu na wiek.

Dlatego zabraliśmy Uczestników Warsztatu do teatru na ten spektakl. Dla niektórych z nich była to pierwsza w życiu wizyta w teatrze. Obcowanie ze sztuką, muzyką i grą kolorów okazało się świetną metodą terapeutyczną.

Koszty biletów wstępu do teatru sfinansowano ze środków PFRON i Gminy Miasta Tarnowa.

Fot.: Tarnowski Teatr i ILJ.



25-01-2007 r.



PZU Życie S.A. przekazał 2 tys. zł na doposażenie Pracowni Rehabilitacji Układu Ruchu w Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II.

Dzięki wsparciu największego polskiego ubezpieczyciela, Stowarzyszenie kupiło Stymulator wiosłowania i tablice do ćwiczeń manualnych. Nowy sprzęt z powodzeniem służy uczestnikom Warsztatu.

Dziękujemy PZU Życie S.A. za wsparcie!

24-01-2007 r.



Papież Benedykt XVI udzielił apostolskiego błogosławieństwa uczestnikom i pracownikom naszego Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II oraz zarządowi i członkom Stowarzyszenia „ICH LEPSZE JUTRO”.

W specjalnym liście z Watykanu Papież wzywa nas wszystkich do dawania swoim życiem „świadectwa wierności Bogu i Ewangelii”.

22-01-2007 r.



W Tarnowie gościła znana aktorka Dorota Segda. Na wieczorze poezji w piwnicach Tarnowskiego Centrum Kultury recytowała wiersze zmarłego przed rokiem ks. Jana Twardowskiego.

Aktorka napisała też dedykację dla nas. Dorota Segda życzy wszystkim uczestnikom Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II radości w sercu i słońca na niebie.

W Galerii Warsztatu są już dedykacje Anny Szałapak i Janiny Ochojskiej. Kolejne – wkrótce!

Na zdjęciu: Dorota Segda wypisuje dedykację dla naszego Warsztatu. Fot. Michał Stańczyk.

19-01-2007 r.



W Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II powołano Samorząd Uczestników. Został utworzony przez wszystkich, a reprezentowany przez 5-osobowe Prezydium wybrane w głosowaniu jawnym.

Wybory okazały się ogromnym przeżyciem. Sporo emocji wzbudziła kampania wyborcza, ale najczęściej - głosowanie. Wygrała Katarzyna Gawryś.

Samorząd daje Uczestnikom poczucie decydowania o swoim losie i współkierowania miejscem, w którym spędzają siedem godzin dziennie. Kadencja Samorządu Uczestników trwa trzy miesiące.

19-01-2007 r.



Dziesiątki solnych korytarzy przeszli uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w czasie wycieczki do Bochni. Naszym celem była Kopalnia Soli. Był przejazd podziemną kolejką, zabawy, zgadywanki i obiad w kopalnianej restauracji.

Odwiedziliśmy też sanktuarium Matki Bożej Różańcowej w bazylice pw. św. Mikołaja w Bochni.

Fotorelacja z wycieczki w dziale Galeria. Zapraszamy!

06-01-2007 r.



Wadowice stały się celem kolejnej wycieczki uczestników Warsztatu szlakiem naszego Patrona. Po drodze odwiedziliśmy też Kalwarię Zebrzydowską, a „papieskim pociągiem” dojechaliliśmy do Krakowa.

W mieście, w którym urodził się Karol Wojtyła, późniejszy papież Jan Paweł II, a obecnie Patron naszego Warsztatu, zwiedziliśmy wadowicką bazylikę i dom Wojtyłów. Nie obyło się bez degustacji wspaniałych papieskich kremówek.

Z Wadowic żółto-niebieski pociąg zawiózł nas do Krakowa. Wcześniej zwiedziliśmy sanktuarium maryjno-pasyjne w Kalwarii Zebrzydowskiej.

Celem wycieczki było dokładne zapoznanie się z postacią Jana Pawła II, kształtowanie u uczestników umiejętności obserwacji, rozbudzenie uczuć patriotycznych, przejawiających się w umiłowaniu lokalnych społeczności, tradycji i kultury oraz dotrzymywania słowa, uczciwości, życzliwości i uprzejmości.

W naszej Galerii fotorelacja z wycieczki. Zapraszamy!



05-01-2007 r.



W Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II rozpoczęliśmy nowe zajęcia. Jest to „Poranny krąg”, jedna z ciekawych metod w pracy z osobami upośledzonymi umysłowo. Celem tej metody jest: budzenie poczucia bezpieczeństwa, rytualizacja, stymulacja polisensoryczna i komunikacja.

Zajęcia składają się z kilku podstawowych elementów, które można stosować dowolnie w zależności od możliwości uczestnika. Oto one:

- zapalenie lampki zapachowej (lato – zapach różany, jesień – lawendowy, zima - miętowy, wiosna – cytrynowy),
- śpiewanie powitalnej piosenki, w której wymienia się imię każdego uczestnika i jednocześnie masuje się jego dłoń oliwką zapachową,
- krótkie opowiadanie o danej porze roku, w której możemy pokazać różne ciekawostki przyrodnicze z nią związane (wiosna – podlewanie zboża w doniczkach, jesień – oglądanie liści i kasztanów, zima – obserwacja śniegu, lato – zwrócenie uwagi na wysoką temperaturę),
- demonstracja instrumentu muzycznego (gra terapeuta lub uczestnik - zima na dzwoneczkach lub trójkątach, wiosna na bębnie, latem na gongu, jesienią na dzwoneczkach rurowych),
- stosowanie bodźców smakowych.

Zajęcia „Porannego kręgu” prowadzi w naszym Warsztacie: Klaudia Padoł i Joanna Panek-Banaś.

05-01-2007 r.



Prezydent Tarnowa Ryszard Ścigala i prezes Zarządu Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO Krzysztof Drwał podpisali umowę, na mocy której Warsztat Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II działa przez czas nieokreślony.

Warsztat przy ul. Hodowlanej 6 w Tarnowie funkcjonuje dla 36 osób upośledzonych umysłowo i z zespołem Downa. Rehabilitacja jest bezpłatna. Jedynym warunkiem do uczestnictwa w terapii jest posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności ze wskazaniem do wtz. Takie dokumenty wystawia Miejski i Powiatowy Zespół Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności.

Terapia odbywa się w ośmiu pracowniach pod kierunkiem doświadczonych i wykształconych terapeutów. Ciągłe podnoszone przez nich kwalifikacje sprawiają, że nasz Warsztat jest nowoczesny, najlepszy i najbezpieczniejszy w regionie.

05-01-2007 r.



Czerwone plecaki ze słodkościami na Gwiazdkę znalazły się pod choinką w Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II. To prezenty dla Uczestników od tarnowskiej firmy KOR-POL. Na plecakach wydrukowano logo Warsztatu! Dla naszych Uczestników to wspaniała wizytówka, z której są dumni.

Dziękujemy!

05-01-2007 r.



Za nami kolejna wycieczka Uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II. Tym razem, podążając szlakami naszego Patrona, dotarliśmy do Nowego i Starego Sącza. Odwiedziliśmy Sądecki Park Etnograficzny, klasztor klarysek i papieski ołtarz na błoniach w Starym Sączu.

Całodzienna wyprawa obfitowała w atrakcje. Przywieźliśmy zdjęcia i wiele innych pamiątek. Będzie co wspominać.

Fotorelacja z wycieczki w naszej Galerii. Zachęcamy do obejrzenia zdjęć.